



## ナスのたっぷりパン粉焼き

みっく様

## ナスのたっぷり パン粉焼き

### 材料

ナス1本（ズッキーニでもOK）

オリーブオイル適量

### A

パン粉1カップ

オリーブオイル大さじ4

粉チーズ大さじ2

塩少々

### レシピ

- ① ナスを輪切りにする
- ② Aを混ぜ合わせる
- ③ フライパンにオリーブオイルをひき、ナスに焼き目がつくように焼く
- ④ ナスを取り出してトースター対応の皿に入れ、その上に混ぜ合わせた②を入れる
- ⑤ トースターでパン粉に焼き目がつく程度に焼いて完成

ニックネーム

みっく様